

关于HIV，

您需要知

道的更多

什么是爱滋病？

AIDS

爱滋病的全称是获得性免疫缺陷综合症，爱滋病是被爱滋病毒长期感染后的结果。

什么是爱滋病毒？

HIV

爱滋病毒的全称是人类免疫缺陷病毒，爱滋病毒持续性的破坏人体的免疫系统，使人容易感染上各种疾病，称为“机会性感染”。

如何被HIV感染？

高浓度的HIV病毒存在于感染者的血液（包括月经）；精液；阴道分泌物和乳汁中，HIV主要的传播方式有：

- 无防护的阴道交和肛交
- 共用针具注射毒品
- HIV感染者母亲在怀孕或者生产时会把HIV病毒传染给婴儿，也会通过母乳喂养把HIV病毒传染给婴儿。

自1985年开始加拿大所有的血液制品都要经过HIV检测。

传播的条件

带HIV的体液：

血液（包括月经）；精液；阴道分泌物和乳汁



高危行为

无防护的阴道交；肛交；共用针具



HIV病毒进入血液

通过阴道；肛门；阴茎尿道；伤口或者注射的针孔



HIV传播的危险

如何预防爱滋病的传播？

采用安全的性行为
在性行为中使用乳胶安全套/乳胶防护和水性润滑剂。

不要使用油性润滑剂，例如婴儿油，护手霜或者凡士林，它们会减弱安全套的防护性导致病毒传播。



使用清洁的针具

为了减少HIV传播的可能性，不要和他人共用针具和针头，除非是经过漂白水 and 清水消毒过的。

哪些行为不会导致传播？

唾液；尿液和眼泪不会传播病毒。
共用器具；马桶座和毛巾是安全的。普通的接触例如接吻，拥抱，抚摩或者照顾HIV感染者和爱滋病人都是安全的。



HIV感染后有哪些症状？

在被HIV感染后有些人会出现下列一些症状：

- 在阴道内，耳内和舌上会有长期的霉菌性感染
- 容易疲劳
- 腹泻
- 体重持续下降
- 颈部和腋下淋巴肿大
- 夜间盗汗
- 持续性发烧

以上这些症状经常是由普通疾病引起而不是HIV感染。如果你有以上的症状，请与医生或者保健人员联系。

我是否应该做检测？

如果你认为你曾经有过可能导致HIV传染的行为，你可能会想到去做检测。如果你已经被感染了，那么越早知道就越早接受治疗和支持。

如果你被感染了HIV病毒，那么可能要等待6个月才能在血液中测出HIV抗体。这意味着在感染后的6个月中你的HIV测试结果依然可能是阴性，但你体内HIV病毒会在不知情的情况下传染给别人。



检测

- 检测是保密的。通常由你的家庭医生来做，会有一个检测和结果的记录。
- 你也可以做匿名检测，你不需要给出你的名字，检测记录和结果不会显示在你的医疗记录上。诊所和健康机构通常提供匿名检测，你还可以向咨询员询问你的问题。

等待检测结果的时间通常是2周，这段期间你会有很大的心理压力，在做检测前，做好“HIV阳性”测试结果的心理准备。

测试结果将告诉我什么？



一个阴性的结果将告诉你两件事中的一件：

你没有被HIV病毒感染
或者

你是最近被感染的，你的身体还没有能够制造出足够的HIV病毒抗体以被检测到。一个阴性的结果并不意味着你对HIV病毒免疫。乘此机会回顾一下曾经有过的行为，再想一想接下来该怎样做以降低感染HIV的机率。



一个阳性的结果将告诉你：

你被HIV病毒感染了

做为HIV病毒感染者并不意味着你是爱滋病人。通过有规律的监测你的健康状况并采取有效的治疗方案，可以延缓HIV病毒在体内的发展过程，活的更长更健康。

如果检测结果是阳性，你会得到帮助和支持并获得HIV感染者的生活知识。请致电AIDS帮助热线以获得更多的信息。

窗口期

窗口期是指从感染了HIV病毒到能够从血液中检测到HIV抗体的这段时间，大概有6周到6个月，感染后会有一些短期的症状，但不做HIV检测你无法确定是否被感染了。

无症状期

无症状期是指已经感染了HIV病毒但免疫系统依然强壮，因此没有感染的症状。病毒是活跃的并已经在损坏你的免疫系统，但你依然觉得很健康。

有症状期

有症状期是指HIV病毒在身体里更为活跃的时期。病毒在你的身体里存活了一段时期后已经削弱了你的免疫系统。

有症状期可以反复出现。

爱滋病期

如果一个人携带HIV病毒并出现一种或几种特殊的综合病症, 就可以被诊断为爱滋病。处于这个时期的感染者一般都携带HIV病毒多年，并且免疫系统受到严重损坏。多数情况下一次机会性感染就导致爱滋病人死亡。

目前爱滋病依然是一种致命的疾病，一些正在使用的药品可以减低HIV病毒对免疫系统的损坏，延缓症状，预防机会性感染，延长生命。

列治文之心



为社区提供爱滋病预防服务，
关爱和帮助爱滋病毒感染者和病人

**#203-6411 Buswell Street
Richmond B.C.
V6Y 2G5**

**Phone: 604-277-5137
Fax: 604-277-5131
Email: contact@heartofrichmond.com**

www.heartofrichmond.com

Source: "HIV The Basics" AIDS Vancouver, 2001