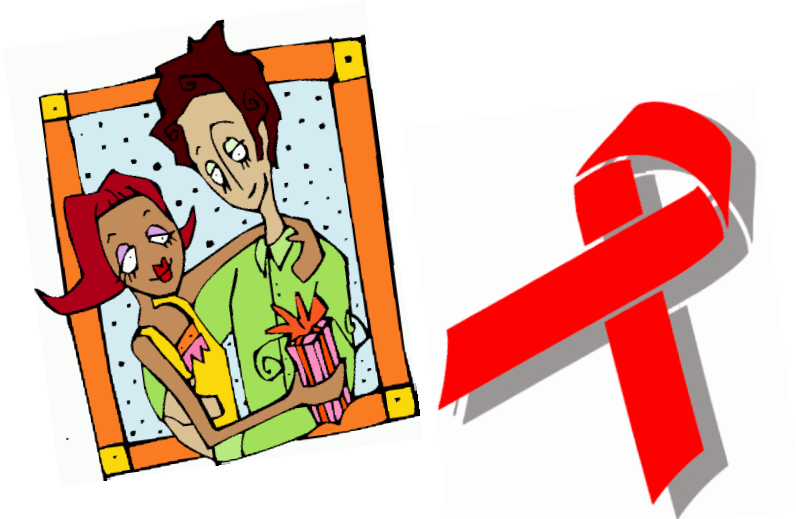


如何被HIV感染

年轻人与HIV



在北美, 大概每个小时
就有一个年轻人被感
染上HIV

高浓度的HIV病毒存在于感染者的血液（包括月经）；精液；阴道分泌物和 乳汁中。

HIV主要的传播方式有：

- ♥ 无防护的阴道交和肛交
- ♥ 共用针具注射类固醇或者毒品
- ♥ HIV感染者母亲在怀孕或者生产时会把HIV病毒传染给婴儿，也会通过母乳喂养把HIV病毒传染给婴儿



如何保护自己, 避免HIV的感染

如果你需要注射类固醇或者毒品, 请使用自己的针具, 不要与他人共用针具

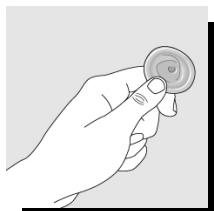
如果你有性行为, 请使用安全套



如何使用安全套

每次阴道交或者肛交的时候都应该使用新的安全套。在阴茎未接触对方的性器官前把安全套套到勃起的阴茎上。

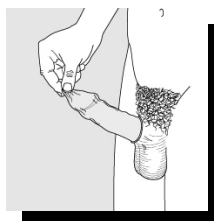
1. 小心打开包装取出安全套



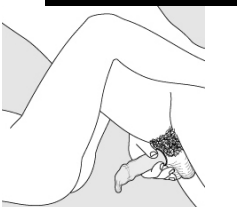
2. 在接触伴侣的性器官之前，把安全套放在勃起的阴茎末端，确保安全套卷起的边缘向外



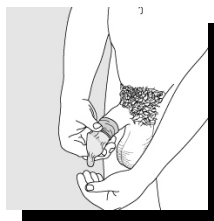
3. 一只手捏住安全套顶部把里面的空气排出来，另外一只手把安全套向下卷开，直到阴茎的末端



4. 在性交完成后握住安全套的根部，防止精液渗出，在阴茎未变软前小心地抽出来



5. 仔细的把安全套从阴茎上滑下来，注意不要把精液漏出来，然后在顶部打结



6. 安全套使用完后，把它扔到垃圾桶内

来源: How to use the Male & Female Condom.
BCCDC, 1999.

如果有疑问并想获得免费的安全套,
请联系:

列治文之心爱滋病协会

电话:(604) -277-5137

地址: #203-6411 Buswell Street Richmond B.C.
V6Y 2G5

如果希望做HIV或者性病的检测并获
得免费的安全套, 请联系:

青年诊所

列治文医院的北端

(从Westminster Hwy 的入口进入)
7000 Westminster Hwy, Richmond

星期一 3:00PM – 5:00PM

星期三 3:30PM – 5:30PM

星期五需要预约,电话: (604)-233-3150

如果希望获得免费清洁针具和关于使用
毒品的知识, 请联系:

针具交换

列治文医院的南端

(从Westminster Hwy 的入口进入)
7000 Westminster Hwy, Richmond

星期一至星期五 1:00PM – 4:00PM

电话: (604)-233-3150

