

## 我们的服务

### 每周小组支持活动:

- 感染者和家人朋友在安全保密的环境中分享大家的情感, 挑战和成功
- 邀请有关人员讲解关于 HIV/AIDS 的信息知识
- 向合格的低收入者提供购物券
- 每周二下午 7: 00 pm - 9: 00 pm 在列治文市中心聚会. 地址请致电或查询我们的网站
- 每月一次晚餐聚会
- 请致电我们获取更多信息: 604-277-5137



### 一对一支持

我们的一位工作人员可以在办公室或者附近的咖啡厅与您见面:

- 提供情感支持
- 帮助联系可负担的住房
- 帮助联系其他对 HIV/AIDS 的帮助服务

### 爱滋病预防培训

向社区组织, 学校和商业机构免费提供不同形式的爱滋病预防培训. 如果需要, 请和我们联系.

## 关于我们

在 1997 年之前, 列治文没有为爱滋病毒感染者和病人提供服务的机构. 自 1997 年开始, 一群关心他们的人走到了一起开始为他们提供关爱和支持, 并成立了列治文之心. 通过与列治文健康服务的合作, 成立了 **Gilwest** 诊所, 一个在列治文医院内专门为爱滋病毒感染者和病人提供治疗的诊所.

随着机构的发展, 开展每周小组活动和外展宣传活动, 向大众提供爱滋病预防的知识.

如果您愿意帮助我们并成为我们的朋友, 可以捐款或者加入我们成为会员, 也可以联系 604-277-5137, 或者电邮 [contact@heartofrichmond.com](mailto:contact@heartofrichmond.com) 获取志愿者机会.



请浏览我们的网站:

[www.heartofrichmond.com](http://www.heartofrichmond.com)

如果捐款超过\$10, 可以获得退税发票.

Charitable Registration No: 88567 1230 RR0001

## 列治文之心



为社区提供爱滋病预防服务, 关爱和帮助爱滋病毒感染者和病人

#203-6411 Buswell Street  
Richmond B.C.  
V6Y 2G5

Phone: 604-277-5137  
Fax: 604-277-5131

Email: [contact@heartofrichmond.com](mailto:contact@heartofrichmond.com)

[www.heartofrichmond.com](http://www.heartofrichmond.com)

## 什么是 HIV?

- HIV 被称为人类免疫缺陷病毒
- HIV 持续性的破坏人体免疫系统，使人容易得病。HIV 感染者可能得各种疾病，被称为机会性感染
- HIV 病毒只能在人体内存活

## 什么是 AIDS?

- AIDS 被称为获得性免疫缺陷综合症
- AIDS 是 HIV 感染者出现了多个机会性感染
- AIDS 是 HIV 感染的结果
- 综合症=多种疾病症状的合并表现

## 传播途径

- 非防护的性行为
- 与他人共用针具
- 母婴传播：HIV 感染者母亲在怀孕;生产;和产后哺乳期间均可能把 HIV 病毒传染给婴儿

## 如何保护自己不被传染上 HIV

- 每次性行为均使用安全套。您可以从我们机构或者其他健康机构获得免费安全套
- 如果您需要注射毒品或者类固醇，请使用一次性清洁针具。您可以在针具交换机构用使用过的针具交换免费的清洁针具
- HIV 感染者怀孕后并不意味着婴儿一定会被感染。请向您的医生咨询特殊的药物干预措施，可以减低婴儿被感染的机率



## 国语服务&帮助

列治文之心将正式开展国语爱滋病预防&教育的宣传服务。

我们办公室的国语服务时间请查询我们的网站, 工作人员将于这个时间发放免费安全套和提供爱滋病预防的相关信息和知识。

请致电(604) 277-5137 联系苏岩青女士以获得更多相关信息。

如果您曾经有过以上可能导致感染的行为，或着您正在怀孕，也许您希望由您的医生或者到诊所做 HIV 检测，请注意被 HIV 病毒感染后有长达 6 个月的窗口期，在这期间从血液中不能检测到 HIV 病毒或抗体，但是您依然能把病毒传染给其他人。如果有需要，请致电联系我们：

电联系我们：  
604-277-5137